

TRAIL RUNNING CAMP

MIRAMONTE

BAD GASTEIN

20.-23. JUNI 2024

*** INKLUSIVE *
TRAILRUNNERS
GOODIE-BAG IM
WERT VON ÜBER 250 €**



MANUELA DIETZINGER
TRAIL. RUN. GUIDE.

Friendly supported by



DAS TRAILCAMP IM ÜBERBLICK.

BEGLEITPERSONEN,
WIE PARTNER, FAMILIE & CO
SIND NATÜRLICH ♥-LICH
WILLKOMMEN!*

* ZUM GLEICHEN HOTEL-SPEZIALPREIS!

* DU LÄUFST, DIE ANDEREN MACHEN URLAUB!



MANUELA DIETZINGER
TRAIL RUN GUIDE

TIPP:

JE FRÜHER DU BUCHST,
DESTO GÜNSTIGER IST
DEIN ZIMMER!!

TERMIN	Donnerstag 20. Juni – Sonntag, 23. Juni 2024 /// 3 Nächte & 4 Tage
TRAILRUNNING GUIDES	<u>Manuela Dietzinger</u> (Trailrunning Guide zertif. by ASTA & TERREX Trail Coach) & <u>Wilhelm Rabenstein</u> (Captain adidas Runners Munich)
LEVEL & VORAUSSETZUNGEN	Einsteiger & Fortgeschrittene im Trailrunning Voraussetzung: Läufer mit Kondition für mind. 2 h am Stück im Flachen laufen (mind. Fitnesslevel 10 km unter 65 min), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit im alpinen Gelände.
AB-“LÄUFE“	20. Juni: Anreise, Welcome- und Sightseeing Lauf ca. 5–10 km / ca. 300–500 hm 21. Juni: Trailrun ca. 18–20 km / 1.200 hm, Freizeit & Wellness, Mobility/Yoga 22. Juni: Trailrun ca. 15–20 km / 1.200 hm, Freizeit & Wellness, Mobility/Yoga 23. Juni: Sunrise Run ca. 5–11 km / ca. 500 hm, ggf. Yoga, Wellness, Abreise
LOCATION	HOTEL MIRAMONTE Reitpromenade 3 5640 Bad Gastein / Österreich info@hotelmiramonte.com
VERPFLEGUNG	„Sorglos-laufen“ – Vollpension PLUS @HOTEL MIRAMONTE: + (Langschläfer-) Frühstücksbuffet bio – vegan – vegetarisch – gesund & lecker + (Nach-) Mittagsjause mit Suppe, Salat, Brot, Kuchen, Obst ... + Abends 4-Gang-Dinner (vegan, vegetarisch, glutenfrei etc.)
KOSTEN CAMP	TRAILRUNNING CAMP € 369,- pro Person
BUCHUNGEN CAMP	MANUELA DIETZINGER // Trailrunning Guide & Coach manuela.dietzinger@trailrunguide.de Mobil: +49 (0)160 97925877
KOSTEN & BUCHUNGEN HOTEL	HOTEL Miramonte ab ca. € 270 pro Person im DZ in Doppelbelegung Buchungslinks siehe auf Seite „KOSTEN CAMP & HOTEL“ Infos mit dem Betreff: Trailrunning Camp unter: booking@hotelmiramonte.com Tel.: +43 (0)6434 2577-0

DER ORT: BAD GASTEIN.

Das Trail Running Camp im 4* Designhotel [Miramonte in Bad Gastein](#) bietet Natur pur, wunderschöne unzählige Berggipfel, spannende Trails, aber auch Entschleunigung für Geist und Körper.

Atemberaubende Wasserfälle, verborgene Bergseen und geschichtsträchtige Plätze warten darauf, erlaufen zu werden.

Seit tausenden von Jahren, waren die Übergänge und Pässe des größten National Parks der Alpen, wichtige Lebensadern. Die alten Säumerpfade des Gasteinertals wurden für regen Handel mit Salz und Gold genutzt. Die Bedeutung dieser Trails hat sich zwar geändert, aber wir nutzen diese immer noch. Gleich Ihren Urlaub buchen und die besten Trailrunning Strecken Österreichs in Gastein erkunden.

600 Kilometer markierter Wege laden ein, aktiv die Faszination der herrlichen Bergwelt zu erleben. Egal ob im Sommerurlaub oder Winterurlaub. Ob auf gemütlichen Promenaden am Talboden, oder ob auf steilsten Single-Trails hinauf zu den vergletscherten Gipfeln der 3000er – Gastein hat für jeden Sportler, ob flott oder gemütlich, die ideale Strecke.

Die Weltelite des Trailrunning Sports hat Gastein für sich entdeckt. Die verschiedenen geschichtsträchtigen Strecken, die Gastfreundlichkeit der Einheimischen und die hohen Qualitätsstandards der Betriebe haben den Ausschlag gegeben das für die nächsten drei Jahre, jeweils im Juni, das Gasteinertal im Salzburger Land, Schauplatz der [adidas INFINITE TRAILS](#) ist.





DAS TRAILRUNNING CAMP:

FOLLOW WILLI RABENSTEIN UND MIR ...
„Auf den Spuren der adidas INFINITE TRAILS“

- Täglich 1-2 geführte Trail Running Touren mit zertifizierten Trail Guides & Coaches
- Leih- und Testausrüstung:
Faszienrollen & EMS-Geräte von SANEIO, TBD: Trailrunning-Schuhe von adidas TERREX, Trailrunning-Stöcke von LEKI
- Theoretische und praktische Einführung in die Welt des Trail Runnings:
 - Lauftechnik-Tipps (Up- und Downhilltechniken)
 - Stocktechniken
 - Training und Regeneration
 - Mobility
 - Verhalten in den Bergen
 - Tourenplanung
 - Wetterkunde
 - Ernährungstipps
 - Pflichtausrüstung
 - Wettkampfplanung ...
- Persönliche Erfahrungsberichte & Tipps zu (Ultra-)Trail Running Wettkämpfen
- Nachhaltig gefülltes Goodie-Bag der Sponsoren im Wert von über 200 € INKLUSIVE für alle Teilnehmer: Saneo EMS Gerät, Trailgear by adidas TERREX, 40% Voucher für die adidas InfiniteTrails, u.v.m.
- (Aktive) Regeneration: Yogastunden (im Trailcamp-Hotelpreis inkludiert), Wellness im Hotel-SPA und Thermalbad Gutscheine, Faszien- und Mobilitytraining mit SANEIO-Faszienrollen und den Trailrunning Guides, Massage im Hotel SPA (gg. Gebühr), Physio ggf. auf Anfrage

DAS HOTEL MIRAMONTE.

“Das Miramonte auf einen Punkt zu bringen ist allerdings kein leichtes Unterfangen. (...) Ein Schuss Heimatfilm-Ästhetik. Zwei Finger Designklassiker, eine Prise Bobo-Flair, ein bisschen Zauberbergatmosphäre, ein Spritzer Hochglanzmagazin plus eine Scheibe Alpinnostalgie. Dazu kommt noch eine große Portion chillout Masse. Lässig gebettet auf Kuhfell (...)” (Der Standard)

LEISTUNGEN:

- Bio-Langschläfer Frühstück als Buffet (Bio, kontinental, vegetarisch, vegan, glutenfrei) + Lunchpaket „To Go“ für den Trailrun vom Buffet
- Abendessen: 4-Gang Vital-Dinner
- (Nach-)Mittags-Jause mit Suppe, Salat, Brot, Kuchen, Obst u.v.m
- Daily FREE Miramonte-Yoga 9:00 & 18:00 Uhr (im Studio, am Wasserfall, auf der Wiese, im Pavillon oder auf der Terrasse)
- Aveda SPA Wellnessbenutzung inklusive (90 Grad Finnische & 65 Grad Bio Sauna, Thermalbad GUTSCHEIN inklusive, Ruheraum mit Himmelbettschaukeln)
- Massagen & diverse Körperbehandlungen (ggf. Physio) im Hotel buchbar

SPECIALS:

- Get together Aperitiv am ersten Abend
- Daily Lunchpaket „To Go“ (einfach Take-Away- #whateveryouwant vom Frühstücksbuffet)
- Rhadon-Thermalbad-Gutschein im Goodiebag

Familie und Begleitpersonen sind herzlich eingeladen im Camphotel dabei zu sein! Natürlich auch, wenn sie nicht „aktiv“ beim Trail Running Camp teilnehmen!

Du läufst, deine Besties machen Urlaub!





KOSTEN CAMP & HOTEL

KOSTEN TRAILRUNNING CAMPSEMINAR* EUR 369,-

Buchungsanfrage für das Campseminar separat an den Veranstalter:

manuela.dietzinger@trailrunguide.de

Die Buchung gilt nach Eingang der Campgebühr auf folgendes Konto als bestätigt:

Manuela Dietzinger

ING Frankfurt am Main

IBAN. DE12500105175402045021

BIC. INGDEFFXXX

STORNORICHTLINIEN CAMP:

Da das Camp erst ab einer bestimmten Teilnehmerzahl zustande kommt und diese dementsprechend kalkuliert sind, bitte ich um Verständnis, dass bei einer Absage Gebühren anfallen können. Bis 21 Tagen vor dem Seminar: keine Stornogebühr, 3 Wochen bis 7 Tage: 50 %, in der letzten Woche: 90% Stornogebühr. Der jeweilige Differenzbetrag zur Anzahlung (volle Campgebühr) wird bei einer Stornierung auf das gewünschte Konto von mir rückerstattet. Die Stornierung des Camps muss in schriftlicher Form vor Campbeginn vorliegen. Wenn eine Ersatzperson gefunden wird, entstehen keine Kosten.

KOSTEN HOTEL MIRAMONTE CAMP FÜR 3 NÄCHTE: AB ca. EUR 269 €

Buchungen zum Trailcamp-SPEZIALPREIS über das Buchungstool:

* der Spezial-Rabatt bereits hinterlegt!

[Buchung DOPPELZIMMERBUCHUNG hier klicken](#)

[Buchung EINZELZIMMERBUCHUNG hier klicken](#)

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN MIRAMONTE: Eine Änderung oder Stornierung kann bis zu 21 Tagen vor dem vorgesehenen Anreisedatum kostenfrei erfolgen. Bei späterer Stornierung behalten wir uns das Recht vor, 90 % des Übernachtungspreises zu berechnen. Siehe auch: <https://hotelmiramonte.com/impressum/>

TIPP:

JE FRÜHER DU BUCHST,
DESTO GÜNSTIGER IST
DEIN ZIMMER! !*

* Nach Kontingent/Verfügbarkeit der Zimmer.



ABLAUF TAG 1 & TAG 2

Donnerstag, 20. Juni

- 14:00 Uhr Individuelle Anreise /// Check-in
- 14:30 Treffpunkt an der Rezeption oder Terrasse
Verteilung Goodie Bags der Sponsoren, Beantwortung Fragen rund ums Camp, Materialcheck
- 15:00–17:00 Warm-Up / Sightseeing- und Kennenlern-Trailrun mit ersten Techniktipps. Kurze Vorstellungsrunde / Strecke ca. 5–10 km und 250–500hm
- 17:30–18:30 Vortrag/Präsentation zum Thema Trailrunning: Geschichte, Pflicht-)Ausrüstung, Wetterkunde, Tipps und Tricks, Trailrunning-Techniken, Nutrition etc.; & Ausgabe Testmaterial
- 18:45 Gemeinsames Abendessen: 4-Gang-Vital-Dinner

Freitag, 21. Juni

- ab 7.30 Uhr Frühstück
- 8:30 Ausgabe Testmaterial
- 9:00–13:00 Trailrun mit Pausen ca. 17–21 km, 1.200 hm, Laufstiltraining, -analyse & -optimierung (Länge & Dauer je nach Gruppengröße, Wetter und Leistungsniveau & Wünsche der Teilnehmer)
- ca. 13:30–15:00 Lunch-Buffer / Freizeit
- TBD Danach Mobility / Dehnen mit SaneoRollen/EMS, Wellness, Yoga auf der Terrasse
- Ab 18:45 Gemeinsames Abendessen: BBQ / Recap of the day



ABLAUF TAG 3 & TAG 4

Samstag, 22. Juni

ab 7:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück
9:00–14:00	Trailrun mit ca. 18–21 km ca. 1.200 hm. inkl. Pausen (je nach Gruppengröße, Wetter, Level und Wünsche der Teilnehmer)
14:00–15:00	Lunch-Buffer / Freizeit / Wellness
16:00	Regeneratives Training (z.B Faszienrolle/Yoga/Mobility und/oder Wellness)
18:45	Gemeinsames Abendessen: 4-Gang-Vital-Dinner Recap of the day

Sonntag, 23. Juni

4:00	Sunrise Trailrun, mit ca. 5km, 500 hm bei schönem Wetter (es gibt eine Schlechtwetteralternative)
ab 8:30–11:00	Gemeinsames Frühstück & Wellness /Chill out auf der Terrasse
9:00 TBD	Yoga auf der Terrasse TBD, falls Sunrstrailrun möglich
ca. 10:00–11:00	Check-out falls Sunrisetrailrun möglich; Depot des Gepäcks im Hotel bis Nachmittag möglich
bis 9:00 Uhr	Check out, falls kein Sunrise möglich wäre. Depot des Gepäcks & Wellness im Hotel bis Nachmittag möglich)
ca. 9:30	Falls schlechtes Wetter ist: Alternative zum Sunriserun, Trailrun ca. 10 km +650 hm (Je nach Gruppengröße, Wetter, Leistungsniveau etc.)
ca. 13:00/14:00	gemütliches Hang Out und Abschluss auf der Terrasse/ Wellness
bis open End	Individuelle Abreise

* (Wetterbedingte) Änderungen vorbehalten /// auf Wünsche der Gruppe wird vor Ort eingegangen!
Rein nach dem Motto: „Alles kann nichts muss!“ ;)



AUSRÜSTUNG.

Das mitzuführende Gepäck während der Läufe werden wir auf das Notwendigste begrenzen, um den Trailrunningrucksack so leicht wie möglich zu halten. Da nicht immer die Sonne scheint und auch nicht ununterbrochen in Bewegung sind, muss die auf der nächsten Seite aufgeführte **PFLICHTAUSRÜSTUNG** aufgeführten Ausrüstungsgegenstände mitgeführt werden.

Die Wetterbedingungen in den Gebirgen (auf über 1.500 Seehöhe) sind teilweise schwer einzuschätzen und können sich rasch ändern. Je nach Vorhersage empfehlen wir auch warme Bekleidung mitzubringen. Hier gilt der Grundsatz: Bekleidung mitnehmen, die die Haut im Zweifelsfall komplett bedeckt.

Der Guide wird Dir vor dem Lauf mitteilen, welche Ausrüstung empfehlenswert ist.



ALL YOU NEED IS:

TIPPS ZUR
AUSRÜSTUNG
FINDEST HIER.

DIE BESTE (PFLICHT-)AUSRÜSTUNG FÜR (D)EIN SICHERES CAMP:

- Trailrunning Schuhe mit Profil
- Laufrucksack / Laufweste (kein Wanderrucksack: zu groß und wackelt beim Downhill)
- mit Wasserbehälter (Flasks/Trinkflaschen oder Trinkblase mind. 1 Liter)
- Notfallpfeife (oft am Rucksack bereits integriert)
- Wasserdichte Regenjacke (Wassersäule 10–20.000 empfohlen)
- Wetteradäquate Laufbekleidung (lange & kurze Hose, langes & kurzes Laufshirt, ggf. wasserdichte RLauf- und Regenhose)
- Handschuhe, Mütze und/oder Stirnband, Buff und Cap
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Kleines Erste-Hilfe-Set mit Notfalldecke, Kompresse, div. Pflaster, Mullbinde, Pinzette (ggf. Blasenpflaster) **Mein Tipp:** findet ihr alles im KFZ-Erste-Hilfe-Set oder in meiner Amazon Empfehlungsliste ;)
- Stirnlampe (falls nicht vorhanden, kurze Info an mich)
- Sportbekleidung für Yoga-/Mobility Training (Indoor und Outdoor)
- Verpflegung für unterwegs: Gels und Riegel, Trockenfrüchte, Elektrolyte etc. (Miramonte-Lunchbag: Verpflegung, wie Brötchen, Obst, sonstiges etc. könnt ihr auch im Miramonte vom Frühstücksbuffet mitnehmen!)
- ggf. Sportuhr mit GPS (ggf. mit Herzfrequenzmessung)

EMPFOHLEN:

Bitte eine Bergrettungs- und oder Unfallversicherung abschließen!

Hohe Kosten bei Bergrettung z.B.: Hubschrauberrettung bis zu 40.000 €, Krankentransport 2.000 €, Kosmetische Operationen: 5.000 € könne sehr hoch sein.

Meine Tipps: [Garanta Bergschutzversicherung für 14,95€ \(empfohlen\)](#) , [DAV Jahresmitgliedschaft](#) , [ÖAV Jahresmitgliedschaft für 28 €/Jahr](#), (*Angaben Dritter ohne Gewähr)

LEIHMATERIAL:

- Faszienrollen und EMS-Geräte zum Testen von [Saneo](#)
- TBD: Trailrunning Schuhe, Westen und Regenjacken von adidas TERREX
- TBD: Trailrunning Stöcke von LEKI



CAMP KONDITION & LEVEL

Das Trailrunning Camp ist für Trailrunning-Anfänger, Fortgeschrittene und auch Genussläufer bestens geeignet. Deine Kondition als Läufer sollte für mind. 2h laufen am Stück ausreichen (mind. Fitnesslevel 10km unter 65 Min.) und du solltest im alpinen Gelände schwindelfrei und möglichst trittsicher sein.

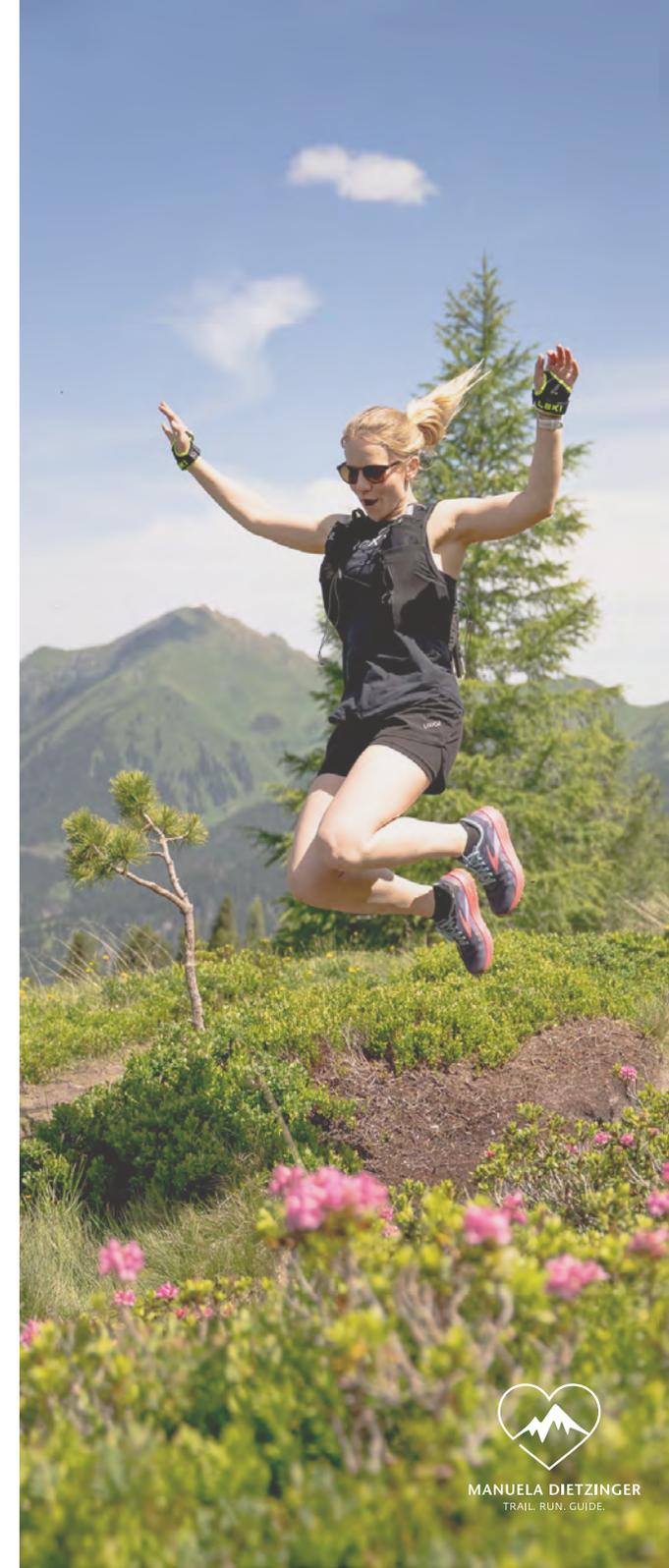
Die Geschwindigkeit der einzelnen Teilnehmer in der Gruppe wird sich unterscheiden. Damit jeder Läufer seinen eigenen Rhythmus laufen kann, werden wir die Gruppe nicht zwanghaft zusammenhalten. Du kannst also Deinen eigenen Rhythmus laufen, ohne Dich zu hetzen.

Aus **sicherheitstechnischen Gründen** werden wir die Gruppe an markanten Stellen, wie Weggabelungen wieder vereinen. Hier können wir gleichzeitig Pause machen, die Aussicht genießen, uns dehnen oder einen Snack zu uns nehmen. Die Zusammenführung der Gruppe auf der Strecke ist eine grundlegende Sicherheitsregel und muss befolgt werden. **Halt und auf die Gruppe warten nach max. 1,5 km oder an der nächsten Weggabelung.**

Es begleitet uns ein zweiter Guide, sodass die Laufgruppe für jedes Tempo optimal betreut wird. Ggf. werden zwei Gruppen gebildet. Ein Guide läuft vorab und zeigt den Weg, der zweite Guide sichert als „Besenwagen“ ab. So geht auch niemand im Gelände verloren! ;)

Das Trailrunning Camp ist kein Rennen, der Genuss und der Spaß am Trailrunning steht bei uns an erster Stelle.

ACHTUNG: Trailrunning findet in der Natur statt, führt durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Bei unangebrachtem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not und Verunreinigung der Natur liegt es an der Verantwortung des Guides ggf. die Tour abubrechen.





HAFTUNG & SOCIAL MEDIA.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS UND FOTORECHTE:

Es werden an diesem Camp auch Bilder von Euch zur Verwendung für Werbematerialien (Print, Online, Video etc.) gemacht. Ich kann es verstehen, wenn jemand keine Bilder von sich veröffentlicht haben will. Wenn ihr dies ablehnt, bitte dies vor Kursbeginn per E-Mail an manuela.dietzinger@trailrunggide.de bekannt geben.

DER HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Inklusive einer Einverständniserklärung wird nach der Anmeldung an Euch versendet. Jeder Teilnehmer meiner Trail- & Runningcamps versichert dem Trail Running Guide mit der vor Ort Unterzeichnung der Haftungsausschlusserklärung zudem seinen Gesundheitszustand, seine Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Trails in höheren Lagen.

SOCIAL MEDIA & WHATSAPP:

Für eine bessere Kommunikation (Zimmerpartnersuche! ;) und Gruppendynamik, hat es sich als sehr nützlich erwiesen für die Teilnehmer in eine Facebook- und WhatsApp-Gruppe zu bilden.

Falls Du das nicht möchtest, bitt kurz ebenfalls Info an mich! Ansonsten kannst du mir gerne deine Account-Namen zusenden ;)

Bitte den ausgefüllten und unterschriebenen Haftungsausschluss vor Beginn des Camps an mich per E-Mail zurücksenden!



ANREISE.

Am Anreisetag stehen die Zimmer ab spätestens 15:00 Uhr zur Verfügung. Gepäck-Depot ist natürlich auch vorher möglich. Je nach Verkehrsmittel bitten wir Dich Deine Anreise nach den Zeiten zu planen. Nur so kann gewährleistet werden pünktlich loszulaufen.

Sollte eine pünktliche Anreise nicht möglich sein, kontaktiere mich bitte rechtzeitig unter +49 (0)160 979 258 77.

Auf Wunsch kann das Hotel gerne für Zusatznächte gebucht werden.

Auch die Familie und Freunde sind herzlich als nicht-laufende Urlaubsbegleitung willkommen!

ADRESSE: **HOTEL MIRAMONTE**
Reitlpromenade 3
5640 Bad Gastein
Österreich

ANREISE

- Mit Auto, Zug & Bus möglich.
- Flughafen Salzburg ist ca. 1h entfernt; Flughafen München ist auch möglich. (kostenpflichtiger Shuttleservice via Hotel Miramonte)
- Tipp: Fahrgemeinschaften via WhatsApp- oder Facebook Veranstaltungs-Gruppe bilden!

Kostenlose Parkplätze am Hotel stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung!





ABOUT ME & CONTACT.

SERVUS!

Mein Name ist Manuela Dietzinger und ich bin im wunderschönen Voralpenland in Oberbayern aufgewachsen und bin hauptberuflich als Marketer und Content Creator tätig.

Als passionierte Ultratrail-Läuferin und seit 2016 auch als Amateursportlerin/ Wettkampfläuferin mit über 50 (Ultra-)Marathons (u.a. Zugspitzultratrail, Transalpine Run, Ultratrail Cape Town ...) bin ich in jeder freien Sekunde in den Bergen unterwegs. Als Mitglied der Crew der adidas Runners Munich, als TERREX Trail Coach und als zertifizierter Trail Running Guide der ASTA (Austrian Skyrunning & Trailrunning Association) freue ich mich meine Leidenschaft für das Trailrunning und die Berge weitergeben zu dürfen.

Bei Fragen zu meinen Camps & auch allgemein zum Thema Trailrunning könnt ihr mich gerne per E-Mail, WhatsApp oder auch per DM via Facebook und Instagram erreichen!

CONTACT.

Manuela Dietzinger

ULTRATRAILRUNNER | TRAILRUNNING GUIDE & COACH | MARKETING EXPERT | CONTENT CREATOR

mobile. +49 (0)160 97925877
email. manuela.dietzinger@trailrunguide.de

instagram. instagram.com/trail.icious/
facebook. facebook.com/ManuelaDietzinger/
facebook.com TrailrunningguideManuelaDietzinger/

PHOTOCREDITS:
@peakartimages
@philpham



HIGHLY RECOMMENDED!
SPECIAL OFFER
LEISTUNGS-
ANALYSE!



Zeit für
Elementares.

Fit for adidas TERREX INFINITE TRAILS

Der perfekte Einstieg ins Training

Exklusiv für Teilnehmer von adidas TERREX INFINITE TRAILS 2024



► Sportmedizinische Leistungsanalyse & Spirometrie

Zur Bestimmung des aktuellen Trainingszustandes
und der individuellen Trainingsbereiche:

- Sportmedizinische Untersuchung mit Ruhe-EKG
- Leistungsdiagnostik am Laufband mit Laktat, Belastungs-EKG und Spirometrie (Messung von Gas-Austausch, Atemfrequenz, Atemvolumen und Herzfrequenz)
- 1 Monat sportwissenschaftliche Trainingsbetreuung

Aktionspreis € 145,00 statt € 289,50

PLUS: 2 x 4h Therapie & Sauna in der Alpentherme GRATIS

TIPP: Gratis Startplatz! Alle Läufer die das Paket buchen, erhalten ihr Startgeld rückerstattet. Alle Infos zur Veranstaltung auf www.infinite-trails.com

Angebot gültig bis 31. August 2024

Nähere Infos und Terminvereinbarung für das Paket
Tel. +43(0)6432 / 8293 - 200
therapie@alpentherme.com

ALPENTHERME.COM



TIPP:
TERMINE
FRÜHZEITIG
BUCHEN!

* !! First Come,
first served! ;)



MANUELA DIETZINGER
TRAIL. RUN. GUIDE.